



24 Stärken

Schätzen Sie sich selbst ein – auf einer Skala von 1 – 10 (10 ist das Maximum)!

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| 1. Neugier/Interesse | 1-----10 |
| 2. Lerneifer | 1-----10 |
| 3. Urteilskraft | 1-----10 |
| 4. Kreativität | 1-----10 |
| 5. Soziale Intelligenz | 1-----10 |
| 6. Weitblick | 1-----10 |
| 7. Tapferkeit | 1-----10 |
| 8. Durchhaltekraft | 1-----10 |
| 9. Integrität | 1-----10 |
| 10. Menschenfreundlichkeit | 1-----10 |
| 11. Lieben und sich lieben lassen | 1-----10 |
| 12. Loyalität | 1-----10 |
| 13. Fairness | 1-----10 |
| 14. Führung | 1-----10 |
| 15. Selbstkontrolle | 1-----10 |
| 16. Sorgfalt | 1-----10 |
| 17. Bescheidenheit | 1-----10 |
| 18. Sinn für Schönheit | 1-----10 |
| 19. Dankbarkeit | 1-----10 |
| 20. Optimismus | 1-----10 |
| 21. Spiritualität/Sinn | 1-----10 |
| 22. Vergebung | 1-----10 |
| 23. Leichtigkeit | 1-----10 |
| 24. Begeisterung | 1-----10 |

(Quelle: Der Glücks-Faktor. Warum Optimisten länger leben, Martin E. P. Seligman, 2002)